



★★★★★ imperdibile
 ★★★★ da vedere
 ★★★ consigliato
 ★★ si può vedere
 ★ in mancanza di altro

● informazione
 ● film
 ● sport

Il debutto

Real Time ore 21,10
 La Quinceañera

★★★

«Ci sono compleanni e ci sono feste. Poi, c'è La Quinceañera, l'evento da favola che ogni ragazzina sudamericana sogna per i suoi quindici anni». Due gli appuntamenti con la docu «La Quinceañera», alle 21,10 su Real Time (Canale 31 del DTT) oggi e domenica 24. «La Quinceañera», è un rituale antico pieno di gesti simbolici che segnano il passaggio dall'adolescenza all'età adulta. Le telecamere puntano lo sguardo su un'usanza tipica della cultura latino-americana, ovvero i festeggiamenti dedicati al quindicesimo compleanno di ogni ragazza e alla preparazione dell'evento.

ASCOLTI



Film

10,98%

Come l'acqua per gli elefanti Canale5

Attualità

13,61%

Speciale Tg5 Canale5

Attualità

10,87%

Speciale Tg1 Rai1



MICHAEL PHELPS L'olimpionico tra i protagonisti di "Sfide"

Verso Rio

Rai3 domani ore 23,45
 Sfide olimpiche

★★★

«Non puoi mettere un limite a tutto: quanto più sogni, tanto più puoi ottenere». Parola di Michael Phelps, l'atleta più medagliato della storia delle Olimpiadi. Ma anche lui, prima di diventare un campione è stato solo un outsider pieno di sogni. E proprio agli outsider è dedicata la seconda puntata di *Sfide Olimpiche*, il programma condotto da Alex Zanardi, in onda domani alle 23.45 su Rai3. A raccontare Phelps, il cannibale di Baltimora, che potrebbe essere ancora protagonista a Pechino, ci sono gli atleti italiani che hanno gareggiato contro di lui, come Massimiliano Rosolino ed Emiliano Brembilla.

A *Sfide* anche la storia di Alberto

Juantorena, atleta cubano che vinse l'oro sugli 800 metri a Montreal nel 1976, sorprendendo il mondo; e il ricordo di una delle più incredibili gare della storia olimpica: la maratona di Atene 2004, vinta da Stefano Baldini all'interno dello stadio di Olimpia, luogo simbolo della leggenda dei Giochi. Lo stesso Baldini racconta l'emozione della gara e rievoca ogni dettaglio di quella giornata.

Tra i protagonisti della puntata, inoltre, l'indimenticata Ondina Valla, prima donna italiana a vincere una medaglia olimpica. Una medaglia inaspettata, come quella che molti anni dopo conquisterà Pino Maddaloni, il judoka di Scampia che racconta l'emozione di infilarsi un oro olimpico al collo. Per gli atleti dell'Italia Team che difenderanno i colori del nostro Paese a Rio de Janeiro, il protagonista è Osmany Juantorena, nipote di Alberto che gioca nella nazionale di pallavolo.